

BISSAP

Une boisson rafraîchissante à base d'hibiscus,
LA boisson traditionnelle au Sénégal.



Ingrédients

Pour 2,5 litres

- 2,5 l d'eau
- 100 g de sucre
- 2 cuillères à café de fleur d'oranger
- 2 poignées de fleur d'hibiscus

Temps

✓ 10 minutes de cuisson

Préparation

- Rincer les fleurs d'hibiscus
- Faire bouillir les fleurs jusqu'à totale coloration de l'eau (environ 10 min)
- Laisser refroidir puis retirer les fleurs du jus de cuisson
- Ajouter le sucre, la fleur d'oranger et mélanger
- Transvaser dans une cruche ou un grand récipient et mettre au frais
- Servir très frais

Matériel



1 casserole



1 cruche

Recette écrite par :