



Yaourt aux fruits

Une recette rapide, fraîche et gourmande pour des desserts d'été en toute légèreté.

A adapter selon les fruits de saison !

Le spéculoos peut être remplacé par du granola.

MATÉRIEL

Quatre verrines

Deux bols



INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

2 yaourts végétaux de 100g
(soja, amande... éviter coco
et avoine pour le goût)

4 abricots ou 2 pêches

4 spéculoos



LES ÉTAPES

1. Couper les abricots ou pêches en petits cubes, réserver dans un bol
2. Emietter les spéculoos dans un autre bol
3. Dresser les verrines avec une couche de yaourt, une couche de fruits et terminer par les spéculoos
4. Déguster de suite
5. Si préparation en amont : dresser les verrines au moment de servir

RECETTES
ÉCRITES
PAR :

