



# Tzatziki

Une recette rafraîchissante pour l'été

## MATÉRIEL

Deux saladiers

Deux passoirs

Un linge propre ou du sopalin



## INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

1 concombre

400g de yaourt végétal (ou de yaourt nature)

2 gousses d'ail

1 citron

2 cuillers à café d'aneth

Sel



## LES ÉTAPES

1. Egoutter le yaourt au-dessus d'une passoire dans un linge propre pendant 2h
2. Pendant ce temps, éplucher les concombres, retirer les graines et les râper
3. Essorer le maximum de jus dans un linge propre et conserver le jus pour une boisson rafraîchissante
4. Mélanger le concombre, le yaourt et le citron pressé, l'aneth et le sel.
5. Goûter et ajuster en sel si besoin

RECETTES  
ÉCRITES  
PAR :

