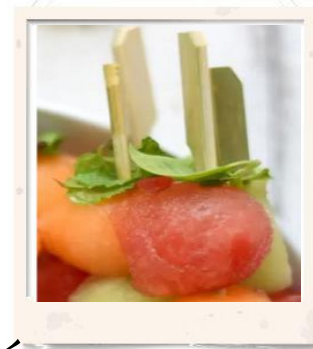




Brochettes de fruits d'été

MATÉRIEL

Des pics à brochettes
(ou cure dent pour
des bouchés)

3 bols



INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

1/2 pastèque

1 melon

1 concombre

Quelques feuilles de menthe
ou de basilic (selon les
goûts)



LES ÉTAPES

1. Découper les fruits et légumes en cubes ou autres formes originales, de petites tailles
2. Piquer les sur les brochettes en alternant les aliments
3. Déguster

RECETTES
ÉCRITES
PAR :

