



Crupote pommes épicées

- ☐ Une super recette de compote sans cuisson, à laquelle
- ☐ ajouter des raisins secs, des amandes, des noix ou des
- ☐ brisures de biscuits selon vos goûts du moment !
- ☐
- ☐
- ☐

MATÉRIEL

Mixeur

Presse- citron



INGRÉDIENTS

3 pommes

3 c à S de sirop d'érable

¼ de c à c d'épices à pain d'épices

¼ c à c de cannelle

le jus d'1 citron

½ c à c d'extrait de vanille



LES ÉTAPES

1. Épluchez les pommes et détaillez-les en morceaux, arrosez-les du jus de citron.

2. Mettez tous les ingrédients dans le bol de votre mixeur. Mixez jusqu'à ce que vous obteniez une texture assez lisse. Réservez au frais.

3. Dégustez !

RECETTES

ÉCRITES

PAR :

les carnets d'agnès

